

Согласовано:
Повар
Кирилова Е.В.



**Перспективное 4-х недельное меню для обеспечения горячим питанием учащихся
1-4 классов на 2025-2026 учебный год (лето-осень)
КГУ «Основная средняя школа с. Шортанды»
1 неделя
03.11.2025- 07.11.2025**

№	День недели	Наименование блюд	Выход блюд	
			7-10	11-15
1	Понедельник	Подгарнировка – зеленый горошек	30	30
		Плов из птицы	200	220
		молоко коровье	150	200
		яблоко/ фрукт по сезону	120	120
		Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50
2	Вторник	Митболы из говядины	70	90
		Соус сметанный	20	20
		Рагу из овощей	130	150
		Компот из свежих яблок и изюмом	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50
3	Среда	Салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью	60	80
		Куриные палочки запеченные	70	90
		Соус сметанный	20	20
		Пюре из гороха Буршак	130	150
		Напиток Денсаулык(яблоко)	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50
4	Четверг	Фишболы из минтая	70	90
		Соус молочно-томатный	20	20
		Картофельно-морковное пюре	130	150
		Подгарнировка – зеленый горошек	30	30
		Напиток из шиповника	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50
		яблоко/ фрукт по сезону	120	120
5	Пятница	Салат витаминный(яблоко)	60	80
		Говядина отварная с туздык	70	90
		Сочни\ макаронные изделия	130	150
		Какао с молоком	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50