

И.о. директор школы

Азимбаева К.Б.

Дата 27.04.2025



Повар;

Кирилова Е.В.

4 неделя

№	День недели	Наименование блюд	Выход блюд	
			7-10	11-14
1	Понедельник	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом Бутерброд с маслом и сыром чай с сахаром Яблоко хлеб ржаной\пшеничный	150 35 200\5 100 20	200 50 200\5 100 35
2	Вторник	салат из моркови с сыром жаркое по-домашнему Кисель плодово-ягодный хлеб ржаной\пшеничный	60 200 200 20	100 200 200 35
3	Среда	тефтели мясные (духовые)\ соус красный основной гарнир: макароны\отварные с маслом сливочным Булочка компот из смеси сухофруктов хлеб ржаной\пшеничный	80\20 100 60 200 20	100/20 150 60 200 35
4	Четверг	салат из белокочанной капусты, свежих огурцов и помидоров. уха из горбуши чай с лимоном и сахаром хлеб ржаной\пшеничный Мед	60 200/25 200/20/5 20 5	80 250/25 200/20/5 35 5
5	Пятница	гуляш (говядина) гарнир: гречневая рассыпчатая сузбеше\творог сок хлеб ржаной\пшеничный	80 100 50 200 20	100 150 50 200 35